

Wil jij deelnemen?

Vergeet niet te reserveren!

- booking minisite <http://ovatu.co/s/9305>
- met de App **OVATU YOU**
- via de site www.animapilates.be
- via **Facebook**
- SMS naar **0476 260355**

Pilates, yoga & zachte gym geschikt voor iedereen

Aangesloten bij De Fitness Organisatie www.fitness.be

Otegemstraat 50, 8550 Zwevegem

t. +32 476 260355 alma@animapilates.be

www.animapilates.be



	Voormiddag	Namiddag	's Avonds
MAANDAG	9u* Reformer groep 10u Pilates MAT beginners 11u* Pilates privé training	13u, 14u, 15u* Pilates privé training ENKEL OP AFSpraak	18u Pilates "Gezonde rug" 19u Pilates MAT beginners 20u Yoga 20u* Reformer groep
DINSDAG		13u30 Pilates MAT beginners 14u30* Pilates privé training	18u* Reformer groep 18u Pilates MAT beginners 19u Pilates MAT alle niveaus 20u BBB Cardio training 20u* Pilates voor mannen
WOENSDAG	9u Pilates MAT alle niveaus 10u* Reformer groep 11u* Reformer groep of privé	16u* Pilates privé training ENKEL OP AFSpraak	17u* Reformer groep 18u* Pilates privé training 19u Pilates MAT gevorderden 20u Bodysculpt 20u* Pilates groep
DONDERDAG	9u Gentle Japanse Yoga 9u* Reformer groep 10u* Pilates privé training 11u* Pilates privé training	12u10 Pilates MAT @ lunchtime 13u10* Pilates privé training 14u10* Pilates privé training	18u15* Reformer groep 18u15 Pilates MAT beginners 19u15* Reformer groep 20u15 Pilates MAT gevorderden
VRIJDAG	9u* Reformer groep 10u Pilates MAT beginners 11u* Reformer groep	13u* Prenatal Pilates 14u, 15u* Pilates privé training ENKEL OP AFSpraak	
ZATERDAG	9u* Reformer groep 10u Pilates MAT alle niveaus 11u* Pilates groep of privé		

*** Reformer, Prenatal Pilates, Privé of Duo-sessies** - De reservatie van deze lessen gebeurt steeds *persoonlijk en in samenspraak* met Alma Hernández. Ze kunnen niet online gereserveerd worden.

- De lessen zijn 50 min. lang. U wordt vriendelijk verzocht om stipt te komen om de lestijden zo veel mogelijk te kunnen respecteren. Gelieve u alvorens u naar de zaal te begeven uw beurtkaart achter te laten aan de balie. Deze worden na de les afgestempeld. Neem uw afgestempelde kaart mee bij het vertrekken.
- U wordt gevraagd de lessen waaraan u wenst deel te nemen steeds op voorhand te reserveren, zo hebben wij een zicht op het aantal deelnemers en zo een overbevolkte zaal te vermijden. **Gelieve ten laatste 2 uur voor de aanvang van de les te reserveren.**
- **Opdat de les zou doorgaan is een minimum van 3 deelnemers verist** (2 voor Reformer Groep) In geval van annulatie worden de ingeschreven deelnemers per SMS verwittigd.
- **RESERVATIE ANNULEREN** : Bent u ingeschreven maar u kan toch niet komen naar de les?
 - Graag **minstens 2u** voor de aanvang van de les te verwittigen (*best annuleren via de booking minisite, desnoods per e-mail of SMS*)
 - De annulering van de lessen **Reformer, Prenatal, Privé training of Duo-sessies** moet **minstens 12 uur** op voorhand gebeuren.

Niet of laattijdig geannuleerd = verloren beurt! Alvast bedankt voor uw begrip en medewerking