Wil jij deelnemen?

Vergeet niet te reserveren!

- met de **App OVATU YOU**
- booking minisite: **animapilates.book.app**
- website **www.animapilates.be**
- SMS **0476 260355**

Pilates, yoga & zachte gym geschikt voor iedereen

Aangesloten bij De Fitness Organisatie ***www.fitness.be***

Otegemstraat 50, 8550 Zwevegem
t. +32 476 260355 / alma@animapilates.be

www.animapilates.be

Anima PILATES STUDIO

	Voormiddag	Namiddag	's Avonds
MAANDAG	**8u30*** Reformer privé training **9u30*** Reformer groep **10u30, 11u30*** Reformer privé ENKEL OP AFSPRAAK	**12u30** Pilates MAT @ lunchtime **13u30*** Reformer privé training ENKEL OP AFSPRAAK	**18u** Pilates MAT beginners **19u10** Japanse Yoga **19u10*** Reformer groep
DINSDAG	Lessen in **KINECO WAREGEM Groepspraktijk** *(Olmstraat 107, Waregem)* – Pilates Mat groepsles *(alle niveaus)* om **10u** – Pilates op Reformer privé of duo-training. ENKEL OP AFSPRAAK *Ter info: de samenwerking met Kineco Waregem gaat door tot eind juni '24*		**18u** Pilates MAT beginners **19u10** Pilates MAT intermediate **20u15** BBB Aerobic-Stick **18u*** Reformer groep **19u10*** Reformer groep (met Julie) **20u15*** Reformer groep (voor heren)
WOENSDAG	**9u** Pilates MAT intermediate **10u10** Japanse Yoga **8u*** Reformer privé training **10u10*** Reformer groep **11u15*** Reformer privé training		**18u50** Pilates MAT gevorderden **16u45*** Reformer privé **17u45*** Reformer privé **20u00*** Reformer groep
DONDERDAG	**8u30, 9u30, 10u30, 11u30*** Pilates op Reformer privé sessies **12u30*** Reformer groep ENKEL OP AFSPRAAK	**12u** BBB - Bedrijvensport samenwerking met ***Sportdienst-Zwevegem*** Info en inschrijving via www.zwevegem.be/bedrijvensport sport@zwevegem.be	**19u10** Pilates MAT gevorderden **20u15** BBB Aerobic-Stick **17u*** Reformer privé of groep **18u*** Reformer groep **20u15*** Reformer groep (voor heren)
VRIJDAG	**10u10** Pilates MAT beginners **9u*** Reformer groep **11u20*** Reformer groep	Lessen in **KINECO WAREGEM Groepspraktijk** *(Olmstraat 107, Waregem)* **Vanaf 13u:** Pilates op reformer privé of duo-training. ENKEL OP AFSPRAAK *Ter info: de samenwerking met Kineco Waregem gaat door tot eind juni '24*	
ZATERDAG	**10u10** Pilates MAT intermediate **9u*** Reformer groep **11u20*** Reformer privé of groep	De studio is gesloten op elke laaste zaterdag van de maand. ***Sluiting zaterdagen jaar 2024 :*** *27/01, 24/02, 30/03, 18/5, 29/6, 20/7, 31/8, 28/9, 26/10, 30/11* ***Paasvakantie :*** *1/4 - 6/4* ***Zomerkantie :*** *22/7 - 10/8* ***Herfstvakantie :*** *1/11- 11/11* ***Kerstvakantie :*** *23/12 - 1/1/24*	

*** Reformer, Prenatal Pilates, Privé of Duo-sessies -** De reservatie van deze lessen gebeurt steeds *persoonlijk en in samenspraak* met Alma Hernández. Ze kunnen niet online gereserveerd worden.

– De lessen zijn **50 min lang.** U wordt vriendelijk verzocht om stipt te komen om de lestijden zo veel mogelijk te kunnen respecteren.
– Gelieve u alvorens u naar de zaal te begeven uw beurtenkaart achter te laten aan de balie. Deze worden na de les afgestempeld.
– Neem uw afgestempelde kaart mee bij het vertrekken.
– U wordt gevraagd de lessen waaraan u wenst deel te nemen steeds op voorhand te reserveren, zo hebben wij een zicht op het aantal deelnemers en zo een overbevolkte zaal te vermijden. *Gelieve ten laatste **3 uur** voor de aanvang van de les te reserveren.*
– Opdat de les zou doorgaan is een minimum van 3 deelnemers vereist (2 voor Reformer Groep).
In geval van annulatie wegens onvoldoende deelnemers of andere reden worden de ingeschreven deelnemers per SMS verwittigd.

– RESERVATIE ANNULEREN : Bent u ingeschreven maar u kan toch niet komen naar de les?
– Graag **minstens 2u** voor de aanvang van de les te verwittigen *(annuleren de dag zelf enkel via SMS of Whatsapp naar 0476 260355)*
– De annulering van de lessen **Reformer, Pilates Prenatal, Privé training of Duo-sessies** moet **ten laatste 12 uur** op voorhand gebeuren.

Niet of laattijdig geannuleerd = verloren beurt ! Alvast bedankt voor uw begrip en medewerking