

Wil jij deelnemen?

Vergeet niet te reserveren!

- met de App OVATU YOU
- booking minisite: animapilates.book.app
- website www.animapilates.be
- via Facebook
- SMS 0476 260355

Pilates, yoga & zachte gym geschikt voor iedereen

Aangesloten bij De Fitness Organisatie www.fitness.be

Otegemstraat 50, 8550 Zwevegem
t. +32 476 260355 / alma@animapilates.be

www.animapilates.be



	Voormiddag	Namiddag	's Avonds
MAANDAG	9u* Reformer groep 10u10, 11u20* Pilates op Reformer, privé of groep ENKEL OP AFSpraak	13u Pilates MAT beginners	17u30 Pilates "Gezonde rug" 18u40 Pilates MAT intermediate 19u50 Japanse Yoga 19u50* Reformer groep
DINSDAG	Nieuw!! Lessen in KINECO WAREGEM Groepspraktijk (<i>Olmstraat 107, Waregem</i>) – Pilates Mat groepsles om 8u30 – Pilates op reformer privé of duo-training. ENKEL OP AFSpraak		18u Pilates MAT beginners 19u10 Pilates MAT intermediate 20u15 BBB Cardio training 18u* Reformer groep 19u10* Reformer groep of privé (Julie) 20u15* Reformer voor heren
WOENSDAG	9u Pilates MAT intermediate 10u10 Gentle Japanse Yoga 10u10* Reformer groep 11u20* Reformer groep of privé	15u30 Pilates voor TIENERS NEW! 16u30 Move & Relax NEW! 15u30* Reformer privé training of "Start to pilates" ENKEL OP AFSpraak	18u50 Pilates MAT gevorderden 20u00 Bodysculpt 16u30* Reformer groep 17u40* Pilates privé training 20u00* Reformer groep
DONDERDAG	9u, 10u, 11u* Pilates op Reformer, privé of groep ENKEL OP AFSpraak	12u10 Pilates MAT @ lunchtime 13u20, 14u30* Pilates op Reformer, privé of groep ENKEL OP AFSpraak	17u Move & Relax NEW! 18u10 Pilates MAT intermediate 19u20 Pilates MAT gevorderden 17u* Reformer groep of privé 18u10* Reformer groep
VRIJDAG	10u10 Pilates MAT beginners 9u* Reformer groep 11u20* Reformer privé of groep	Lessen in KINECO WAREGEM Groepspraktijk (<i>Olmstraat 107, Waregem</i>) – Pilates Mat groepsles om 17u15 – Pilates op reformer privé of duo-training. ENKEL OP AFSpraak	
ZATERDAG	10u10 Pilates MAT intermediate 9u* Reformer groep 11u20* Reformer privé of groep		

* **Reformer, Prenatal Pilates, Privé of Duo-sessies** - De reservatie van deze lessen gebeurt steeds *persoonlijk en in samenspraak* met Alma Hernández. Ze kunnen niet online gereserveerd worden.

- De lessen zijn **50 min lang**. U wordt vriendelijk verzocht om stipt te komen om de lestijden zo veel mogelijk te kunnen respecteren.
- Gelieve u alvorens u naar de zaal te begeven uw beurtkaart achter te laten aan de balie. Deze worden na de les afgestempeld.
- Neem uw afgestempelde kaart mee bij het vertrekken.
- U wordt gevraagd de lessen waaraan u wenst deel te nemen steeds op voorhand te reserveren, zo hebben wij een zicht op het aantal deelnemers en zo een overbevolkte zaal te vermijden. **Gelieve ten laatste 3 uur voor de aanvang van de les te reserveren.**

– **Opdat de les zou doorgaan is een minimum van 3 deelnemers vereist** (2 voor Reformer Groep).

In geval van annulatie wegens onvoldoende deelnemers of andere reden worden de ingeschreven deelnemers per SMS verwittigd.

– **RESERVATIE ANNULEREN** : Bent u ingeschreven maar u kan toch niet komen naar de les?

- Graag **minstens 2u** voor de aanvang van de les te verwittigen (*best annuleren via de booking minisite, desnoods per e-mail of SMS*)
- De annulering van de lessen **Reformer, Prenatal Pilates, Privé training of Duo-sessies** moet **minstens 12 uur** op voorhand gebeuren.

Niet of laattijdig geannuleerd = verloren beurt! Alvast bedankt voor uw begrip en medewerking